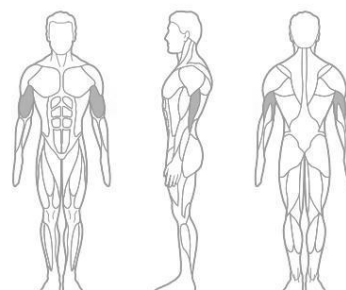




Description

Le profil contractile des fléchisseurs du coude est conforme au profil de came 362H, assurant ainsi une contraction progressive et complète de ces muscles sur toute l'amplitude de flexion. Le maintien du bras en position stable prévient toute compensation au niveau de l'articulation de l'épaule et de la ceinture scapulaire.

Muscles sollicités



Caractéristiques

Longueur	130 cm	51 3/16"
Hauteur	150 cm	59 1/16"
Largeur	113 cm	44 1/2"
Poids de la machine	200 kg	441 livres
Augmentation de poids - Optionnelle	2,5 kg	5,5 livres
Colonne de poids - Standard	80 kg	176 livres
Colonne de poids - optionnelle	100 kg	220 livres
Poids maximal de l'utilisateur	180 kg	397 livres

Caractéristiques principales



Panneaux d'instructions



Poignées inclinées



Coussinet de bras incliné



Réglages du siège et du levier / réglages manuels

CLASSIQUE / FORCE

362H Bras Curl



Structure

Construction à ossature

Tous les produits Pulse Fitness sont fabriqués en acier durable, conçu pour offrir une intégrité structurelle et une stabilité exceptionnelles, même lors des entraînements les plus vigoureux.

Protection du cadre

Une fois soudés, les châssis sont traités contre la corrosion par grenaillage (pour une durabilité garantie). Ils sont ensuite cuits au four, polymérisés à chaud et revêtus deux fois d'une peinture époxy en poudre par voie électrostatique (ce qui assure une adhérence et une épaisseur de revêtement maximales). Ce procédé leur confère une finition robuste, résistante à la corrosion et facile à nettoyer, offrant une fiabilité et une longévité exceptionnelles.

Couleur du cadre :

Noir sable.

Tour de surveillance des poids

La tour de lestage est entièrement fermée.

Couleur des linceuls

Fibre de carbone.

Opération

Tour de musculation entièrement fermée / Axe de fixation magnétique et attaché / Plaques de poids / Tiges de guidage

Les stations de musculation classiques offrent aux utilisateurs un poids de départ léger tout en permettant une large gamme de poids. Ainsi, les utilisateurs peuvent progresser à leur rythme, et l'équipement convient au plus grand nombre.

La tour de poids est entièrement recouverte pour offrir la meilleure expérience de sécurité possible à l'utilisateur (en pleine conformité avec les normes BS-EN), protégeant ainsi les personnes présentes d'un contact accidentel avec une plaque de poids en mouvement.

Le carénage avant est de pleine longueur, avec une fente de 60 mm (23/8") de large, donnant accès à la goupille de la pile de poids de 8 mm (5/16") de diamètre.

La goupille magnétique de la colonne de poids assure un verrouillage fiable des disques et est fixée à celle-ci par un câble de sécurité gainé de plastique. Cette goupille est inamovible.

Les disques de poids en acier massif, moulés et usinés, ont une épaisseur de 15 mm (9/16") et un poids de 5 kg (11 lbs). Ils sont équipés de bagues en nylon autolubrifiantes ajustées avec précision. Ceci garantit un coulisement fluide sur les tiges de guidage, d'un diamètre de 20 mm (13/16"), également en acier, rectifiées sans centre avec précision, polies et chromées pour une protection optimale contre la corrosion et une durabilité accrue.

La tour de musculation est positionnée de manière à être accessible autant que possible depuis une position assise.

Suspension à colonne de poids

Système d'amortissement par pare-chocs en caoutchouc éprouvé.

Fonctionnement fluide

Les appareils de musculation Pulse Fitness sont réputés pour leur fonctionnement fluide.

Ceci est le résultat de notre système de transmission de précision et de l'assemblage de notre tour de contrepoids, qui réduit le coefficient de frottement et diminue considérablement les coûts de maintenance.

Transmission par courroie

La fabrication de la courroie plate en polyuréthane renforcée d'acier (15 mm x 2,3 mm) nécessite un procédé de production ultramoderne. Ce système de transmission est constitué d'un polyuréthane modifié, léger, extrêmement flexible, doté d'un coefficient de résistance élevé (dureté Shore A de 92) et offrant une grande résistance à l'usure et une durabilité exceptionnelle.

Sa conception, pratiquement anticorrosion, est due à ses âmes métalliques protégées par une enveloppe en polyuréthane. Ces âmes, parallèles aux bords et parfaitement alignées, augmentent leur flexibilité. Cette disposition permet d'élargir la surface d'appui de la courroie, facilitant ainsi l'entraînement des poulies de la machine. Le revêtement en polyuréthane assure une adhérence optimale et une transmission de puissance efficace.

Toutes ces technologies offrent à l'utilisateur un fonctionnement silencieux et fluide.

Poulies et roulements fermés

Les poulies ont un diamètre de 7,4 cm (215/16"). Fabriquées en polypropylène renforcé de fibres de verre, elles sont bombées (avec ou sans flasques latérales). Ces poulies bombées assurent une excellente transmission de puissance et un fonctionnement fluide.

Les roulements de la poulie sont de qualité ABEC, rectifiés avec précision et dotés de bagues de roulement à billes étanches, pour une durabilité accrue et une sensation de douceur et de fluidité.

Les axes de pivot de la poulie sont en acier massif supportés par des bagues moulées de précision de 25 mm (1") qui permettent un alignement précis et un mouvement sans frottement.

Mouvement du bras du guidon

Le mouvement des bras du guidon imite le mouvement naturel du corps, ce qui permet un exercice fluide et offre un effet d'entraînement maximal de la manière la plus efficace possible.

Assemblage de la poignée

La position des poignées a été étudiée pour garantir une position neutre des poignets. Cela réduit la tension exercée sur les poignets, pour un entraînement plus confortable et plus sûr.

Les poignées sont fabriquées à partir d'un composé de caoutchouc extrudé antidérapant, non absorbant et résistant à l'usure. Leur diamètre est de 35 mm (1 3/8"). Les poignées sont entourées d'embouts en aluminium usiné, qui leur confèrent une grande durabilité.

Poignées inclinées

La conception précise des poignées inclinées assure une prise en main naturelle et une position confortable pour les exercices de curl biceps. Les poignées accompagnent les mouvements du corps, offrant une sensation et une résistance constantes et permettant à l'utilisateur de maintenir une position optimale des mains et des bras tout au long du mouvement.

Amplitude de mouvement

Toutes les machines de cette gamme offrent une amplitude de mouvement complète et naturelle, ce qui accroît la flexibilité et améliore les performances musculaires.

Poids contrebalancé

Les bras du guidon sont contrebalancés, ce qui permet à l'utilisateur de commencer un exercice avec une petite sélection de poids.

Came à résistance variable

Le rôle des comes est de permettre un travail musculaire uniforme tout au long de l'amplitude de mouvement de l'exercice.

Mouleurs

Les pièces moulées par injection sont des boîtiers en thermoplastique résistant aux chocs, qui scellent les composants internes, protégeant ainsi les pièces essentielles contre la poussière et la transpiration, et sont faciles à nettoyer d'un simple coup d'éponge.

Tous les revêtements en caoutchouc sont durables et présentent une haute résistance aux chocs ; ils sont également faciles à nettoyer d'un simple coup d'éponge.

Couleur des mouleurs

Noir doux.

Ajustements

Réglages du siège et du levier / Réglages manuels

Le siège à réglage par vérin à gaz et à cliquet s'adapte à un large éventail d'utilisateurs. Il est doté d'un mécanisme de déverrouillage par simple pression sur un ressort. Sa goupille de verrouillage est composée d'un piston trempé et d'un système de réglage chromé à double tubé.

Alignement

Tous les points d'axe et de rotation sont positionnés de manière à permettre un alignement parfait du corps et de la machine, réduisant ainsi le risque de blessure à l'entraînement.

Plusieurs positions de prise en main

Les différentes positions de prise en main permettent à l'utilisateur de cibler plus précisément les groupes musculaires sollicités.

Instructions

Facilité d'utilisation

Le choix du poids et tous les réglages sont simples et faciles à effectuer depuis la position d'exercice, toutes les positions étant clairement indexées.

Panneau d'informations graphiques

Le panneau d'information graphique est conçu pour afficher des instructions illustrées simples et détaillées, étape par étape. Celles-ci présentent la configuration de la machine, la procédure d'utilisation correcte, les positions de départ et d'arrivée de l'utilisateur, et indiquent les groupes musculaires qui seront sollicités pendant l'entraînement.

Confort

Construction de meubles rembourrés

Les supports et roulettes rembourrés, durables et faciles à nettoyer, offrent une haute résistance à l'abrasion, au vieillissement, aux bactéries, aux désinfectants, aux moisissures, aux huiles et aux taches. Résistants à la perforation et à l'usure, ils sont fabriqués en vinyle industriel de première qualité. Leur épaisseur totale est de 70 mm (2 3/4").

Coussinet de bras incliné

Le coussinet de bras incliné est conçu pour isoler les biceps, offrir un confort maximal et une efficacité musculaire optimale, garantissant ainsi aux utilisateurs le meilleur positionnement corporel pour le renforcement des bras.

Couleur du revêtement

Noir ardoise (couture noire simple).

Stockage personnel

Au sommet de la tour de lestage, un espace est prévu pour le rangement personnel des utilisateurs.

Le récipient et le seau de rangement offrent suffisamment d'espace pour y déposer des objets comme un téléphone portable, des clés et même une bouteille d'eau.

Sécurité

Semelles de pied en plastique moulé

Conçus pour protéger les sols polis tout en améliorant la sécurité. Des patins de protection en plastique ABS moulé sont fournis de série.

