

# H889: CROSSBIKE HIIT

CONFORME À LA NORME

EN 957 classe S



Distance **entre les pédales** :  
12cm



**Poids maximum utilisateur** :  
160kg



Dimensions: 121,9 x 59,7 x  
127cm

**POIDS DE L'ÉQUIPEMENT** :  
53kg

## CARACTÉRISTIQUES

- **Appareil auto-alimenté** : générateur autonome d'énergie. Pas besoin d'électricité.
- **Résistance à air**
- **Système de transmission par courroie monobloc**
- **Selle matelassé réglable en hauteur et profondeur**
- **Compatible avec cardiofréquencemètre Polar®**
- **Système de travail indépendant** : Peut être utilisé aussi bien pour le travail des membres inférieurs que pour les membres supérieurs, ou uniquement les membres supérieurs en disposant les pieds sur les repose-pieds supérieurs.
- **Roulettes pour faciliter le transport**
- **Flux d'air réglable grâce à des clapets frontaux.**
- **Distance minimum entre les pédales afin d'assurer un parfait confort pendant l'exercice.**
- **Poignées offrant des prises multiples horizontales et verticales.**



- 
- **Moniteur:** Moniteur LCD rétroéclairé.
  - **9 Programmes:** Manuel, Quick Start, Temps, Distance, calorie, Watt, pulsations cardiaques, programme Watt, Entraînement par intervalles.
  - **Information sur le moniteur:** Temps, Watts, Fréquence cardiaque (Pouls), vitesse, distance, programme.