

**PL340 - HIP THRUST**

> Longueur: 161 cm
> Largeur: 160 cm
> Hauteur: 110 cm
> Charge maximale : 300 kg

La machine Hip Thrust permet de tonifier les muscles des fessiers tout en améliorant la stabilité des hanches et du buste.

- > Rouleau pour le maintien des hanches réglable facilement et inclut 2 poignées afin de réaliser l'exercice confortablement en éliminant la contrainte des poids libres trop lourds.
- > Grâce à sa biomécanique et son design, cette machine permet un travail ciblé des muscles fessiers.
- > **Visserie en acier inoxydable sur tous les points d'union.**
- > Grands cadres composés de tubes en acier de 100x50mm avec une épaisseur de 3mm.
Soudures TIG sur tous les points d'union.
- > 2 racks pour le rangement des disques.
- > **Levier de sécurité** pour débrayer le poids une fois que la personne est installée.
- > La plateforme inclinée surdimensionnée avec surface antidérapante offre une grande stabilité pour mieux engager les fessiers et maintenir la position en toute sécurité.
- > **Sellier ignifuge polyfoam** de haute densité.
- > Protections larges et renforcées en caoutchouc sur les pieds pour plus de stabilité.
- > **Poignées antidérapantes en aluminium**
- > Diamètre des poignées: 38cm

GARANTIE :
Châssis : 5 ans
Autres pièces : 2 ans