

# Abdominal

## VS-S53



- 3 positions pour un travail des muscles abdominaux et des muscles obliques, exercices variés et rotations
- Dossier ergonomique améliorant l'amplitude et le confort

### AGRÉMENTS

Compteur	Le compteur électronique affiche les répétitions, la durée des exercices et du repos et est doté d'un crochet à serviette
Stockage des effets personnels	Porte-bouteille, zone de stockage et porte-serviette (porte-serviette sur le compteur uniquement)
Code couleur des panneaux	Vert (centre)
Panneaux arrière	Code couleur d'identification de la machine et étirements spécifiques à la machine
Panneaux avant	Muscles sollicités, étirements spécifiques à la machine, illustrations du début et de la fin de l'exercice, mouvements propres à la machine

### CADRE ET CÂBLES

Transmission par câble	Câbles et garnitures à lubrification interne
Finition du cadre	Revêtement poudre deux couches exclusif
Couleur du cadre	Argent glacé
Ancrage de la machine	Points d'ancrage de la machine

### PILE DE POIDS

Incréments de la pile de poids	Lourde : 6,8 kg (15 lb.) et 4,5 kg (10 lb.) ; Légers : 4,5 kg (10 lb.)
Poids total de la pile	Lourde 104 kg (230 lb.) ; Légère 73 kg (160 lb.)
Protection de la pile de poids	Protections complètes à l'avant et à l'arrière
Hauteur constante de la pile de poids	Oui
Système de poids incrémentiel	2,3 kg (5 lb.)

### RÉGLAGES

Code couleur des pivots et points de réglages	Oui
Réglage oblique	Position de départ de la poulie rotative pour les obliques

### SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Alimentation du compteur	2 piles AA
Dimensions produit	
Durée de vie des piles du compteur	Environ 3 ans
Suivi de l'utilisation de la machine par le compteur	En mode Service, le compteur assure le suivi de l'utilisation globale de la machine (répétitions et heures d'utilisation)

