



### Instructions D'exercices

Idéalement situées et faciles à lire, les instructions donnent une information rapide sur les groupes musculaires ciblés et les consignes d'utilisation des appareils.

Un code couleur permet d'identifier les catégories de groupe musculaire.



### Code Couleur Points de Réglages

Idéalement situés, les points de réglages sont clairement identifiés pour faciliter l'utilisation.



#### Châssis et Câbles

Finition Châssis	Procédé exclusif poudre 2 couches.
Couleur Châssis	Gris Métallisé
Transmission	Câbles et accessoires sous gaines lubrifiés
Châssis à assembler	Oui

#### Charges

Plaques superposées	Oui
Plaques protégées	Ouverture vers l'avant/complet sur l'arrière
Charges Totale	104 kg / 230 lbs.
Incrémentation charges	4,5 kg / 10 lbs. Et 6,8 kg / 15 lbs.
Incrémentation charge additionnelle	2,3 kg / 5 lbs.

#### Equipements Utilisateur Charges

Instructions Exercices	Muscle sollicités, illustration pour commencer et finir l'exercice, exemple étirement, ajustement correct de la machine points de réglage.
Instructions carter arrière	Identification de la machine par code couleur, exemple d'étirement
Code couleur	Bleu (Bas du corps)
Rangements	Porte bouteille, espace de rangement et porte-serviette
Coussins profilés	Oui
Dossier réglable	Oui
Compteur d'exercices	Compteurs électroniques des répétitions, temps d'exercice et de repos, crochet porte-serviette

#### Réglages

Couleur des points de réglages ou pivots	Oui
Réglages Utilisateur	Réglage de l'amplitude de mouvement et alignement automatique du coussin de tibia

#### Spécifications Techniques

Dimensions	183,5x128,9x167,1 cm / 72,3"x50,7"x65,8 "
Poids de l'appareil	236 kg / 520 lbs.
Compteur suivi de l'appareil	En Service mode, total nombre de répétitions et heure totale en utilisation
Energie compteur	2 piles AA
Durée de vie des piles	Approximativement 3 ans

#### VERSA (+) PACKAGE



**Compteur de Répétitions Electronique**  
Système de comptage intégré du nombre de répétitions, tenant compte des périodes actives et des temps de repos



**Poignées de réglage ergonomique**  
Réglages par l'intermédiaire d'une poignée ergonomique pour plus de facilité d'utilisation et de confort